

第10回 中部練成大会

試合方法

試合は、極真空手道連盟「試合規則、審判規則」に準じて行います

試合時間 幼年の部 少学生の部 中学生の部 本選1分30秒 延長1分

女子の部 壮年の部 本選1分30秒 延長1分

高校生 一般の部 本選2分 延長2分

延長戦は1回のみ ※体重判定は行いません 延長戦で必ず判定が出ます

3位決定戦は行いません

クラス	ヘッドギア	拳サポーター	膝サポーター	レッグサポーター	ファールカップ	マウスガード	カップシールド	チェストガード
幼年	○	○	△	○	△	×	△	△
小学生(男子)	○	○	△	○	○	×	×	○
小学生(女子)	○	○	△	○	△	×	△	○
中学生(男子)	○	○	△	○	○	△	×	○
中学生(女子)	○	○	△	○	△	△	○	○
高校生(男子)	○	○	△	○	○	△	×	○
高校生(女子)	○	○	△	○	△	△	○	○
一般(初・中)	×	○	△	○	○	△	×	×
一般上級	×	×	×	×	○	△	×	×
女子	×	○	△	○	△	△	○	○
壮年	×	○	△	○	○	△	×	×

※ ○は装着義務

△は任意

×は不要

- ・ヘッドギアも各自で用意、面部分にガードが付いた物に限ります。
- ・※赤色のヘッドギアは使用できません。
- ・全クラス、皮製・ビニール製のグローブ・足サポーター類は使用禁止です。
- ・拳サポは布制であっても、うすい物は使用できません。
- ・ファールカップは道着の下に着用して下さい。
- ・道着の袖を折り曲げたり、短く切ったものは禁止です。
- ・小学生以上～高校生女子・女子はカップシールド、チェストガードのいずれかを着用
- ・小学生以上～高校男子はチェストガードを着用
- ・男子小3以下、女子小2以下についても任意での着用を認めます。

- ・帯止めを必ず着用して下さい。