

○首席師範特別稽古のお知らせです。

久喜市総合体育館武道場全面を使用して3時間、首席師範に指導して頂けます。
各支部におかれましても希望する参加者へのご配慮をお願いいたします。

日時 /2月4日（日）12：00～15：00

場所/久喜市総合体育館武道場

参加資格/5級以上（年齢・学年の制限はありません。）

受付/12：00～12：10

参加者が講習会費2千円を持参してください。

指導内容

（1）12：10～14：00

錬成大会や全日本大会に向けた型を中心とした稽古
※型競技大会の対策稽古も指導していただけます。

（2）14：00～15：00

棒術

- ・道場の指導に役立つ基本指導
- ・大城の棍、周氏の棍の型指導
- ・参加者の進行状況によっては対練

希望者にはトンファの稽古

- ・昨年の浜比嘉のトンファの復習

申込み/事前の申込みや締切りはありませんが道場生は所属支部長の許可を受けてください。

その他

棒術を稽古しますので各自六尺棒を持参してください。

各支部からの参加について、支部長のご配慮をお願いします。