

極真館 東川口・戸塚安行支部 10月予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------------|----------|-----------|----------|-------------|-----------|------------------------|
| | 1 通常 | 2 休館日 | 3 通常 | 4 通常・選手 | 5 通常 | 6 通常 |
| 7 特別稽古 18:00~ 19:40 | 8 通常 | 9 休館日 | 10 通常 | 11 通常・選手 | 12 通常 | 13 通常 |
| 14 休館日 | 15 通常 | 16 休館日 | 17 通常 | 18 通常・選手 | 19 休館日 | 20 休館日 全日本大会 |
| 21 休館日 | 22 通常 | 23 休館日 | 24 通常 | 25 休館日 | 26 通常 | 27 通常 |
| 28 休館日 | 29 通常 | 30 休館日 | 31 通常 | | | |

☆大門同好会 美園コミュニティセンター さいたま市緑区大字下野田 655 駐車場有 浦和美園駅前

練習試合総本部道場 9時30分開始

※ 特別稽古は年齢関係なく参加できます。全日本大会まで頑張りましょう！

※審査を目指す人、大会で優勝入賞を目指す人は残って稽古したり、自宅で稽古するなどの努力が必要ですよ！！先生たちが黒帯にするのではない、優勝させるのではないです。なるのは自分自身ですよ！
実力、努力が足りない人に審査を受けさせるわけにはいきません。

【Instagram [kyokushinkan_hkta](#)】 【メール kyokushin_hkta@yahoo.co.jp】

※自分用のなわとびを用意すること！

※LINE 新開設しました。登録よろしくお願ひ致します。【LINE [arj9791j](#)】

