

極真館 東川口・戸塚安行支部 9月予定表

月	火	水	木	金	土	日
30 休館日						1 通常 ※稽古終了 後 1 時間棒 術
2 休館日	3 通常	4 休館日	5 休館日	6 通常・選手	7 通常	8 休館日 組手講習会 久喜※詳細 道場掲示板
9 ※特別稽古 18:00～ 19:30	10 通常	11 休館日	12 通常	13 通常・選手	14 通常	15 休館日 練習試合 総本部終了 後ミット&棒
16 敬老の日 特別稽古 10:00～ 12:00	17 通常	18 休館日	19 通常	20 通常・選手	21 休館日 秋季審査会	22 通常 ※稽古終了 後 1 時間棒 術
23 秋分の日 特別稽古 10:00～ 12:00	24 通常	25 休館日	26 通常	27 通常・選手	28 通常 型・武器 なし	29 通常 会津大会

☆大門同好会 美園コミュニティセンター さいたま市緑区大字下野田 655 駐車場有 浦和美園駅前

練習試合総本部道場 9 時 30 分開始

※ 特別稽古は年齢関係なく参加できます。全日本大会まで頑張りましょう！

※審査を目指す人、大会で優勝入賞を目指す人は残って稽古したり、自宅で稽古するなどの努力が必要です
よ！！ 先生たちが黒帯にするのではない、優勝させるのではないです。なるのは自分自身ですよ！
実力、努力が足りない人に審査を受けさせるわけにはいきません。

【Instagram [kyokushinkan_hkta](#)】 【メール kyokushin_hkta@yahoo.co.jp】

※自分用のなわとびを用意すること！

※LINE 新開設しました。登録よろしくお願ひ致します。 【LINE [arj9791j](#)】

