

極真館 東川口・戸塚安行支部 8月予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 通常	2 通常・選手	3 通常	4 通常
5 休館日	6 通常	7 休館日	8 通常	9 通常 選手なし	10 休館日 夏季合宿	11 休館日 夏季合宿
12 休館日 夏季合宿	13 休館日 お	14 休館日 盆	15 休館日 休	16 休館日 み	17 休館日	18 休館日 東日本大会
19 休館日	20 通常	21 休館日	22 通常	23 通常・選手	24 通常	25 通常 体験稽古 納涼会
26 休館日	27 通常	28 休館日	29 通常	30 通常・選手	31 通常	

☆大門同好会 美園コミュニティセンター さいたま市緑区大字下野田 655 駐車場有 浦和美園駅前

※ だんだんと気温が上がってきましたので水分を十分に準備してください。

※お盆休みに当別稽古を入れます。また、25日に体験稽古と納涼会を予定しています。後日お知らせ致します。

※審査を目指す人、大会で優勝入賞を目指す人は残って稽古したり、自宅で稽古するなどの努力が必要です
よ！！先生たちが黒帯にするのではない、優勝させるのではないです。なるのは自分自身ですよ！
実力、努力が足りない人に審査を受けさせるわけにはいきません。

【Instagram [kyokushinkan_hkta](#)】 【メール kyokushin_hkta@yahoo.co.jp】

※自分用のなわとびを用意すること！

※LINE 新開設しました。登録よろしくお願ひ致します。 【LINE [arj9791j](#)】

