

極真館 東川口・戸塚安行支部 7月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 特別稽古 18:00～ 19:40	2 通常	3 休館日	4 通常	5 通常・選手	6 休館日	7 休館日 キューポラ杯
8 休館日	9 通常	10 休館日	11 通常	12 通常・選手	13 通常	14 休館日 総本部道場 練習試合
15 休館日	16 通常	17 休館日	18 通常	19 休館日	20 通常	21 通常
22 休館日	23 通常	24 休館日	25 通常	26 通常・選手	27 通常	28 通常
29 休館日	30 通常	31 休館日				

☆大門同好会 美園コミュニティセンター さいたま市緑区大字下野田 655 駐車場有 浦和美園駅前

練習試合総本部道場 9 時 30 分開始

※ だんだんと気温が上がってきましたので水分を十分に準備してください。

※審査を目指す人、大会で優勝入賞を目指す人は残って稽古したり、自宅で稽古するなどの努力が必要です
よ！！ 先生たちが黒帯にするのではない、優勝させるのではないです。なるのは自分自身ですよ！
実力、努力が足りない人に審査を受けさせるわけにはいきません。

【Instagram kyokushinkan_hkta】 【メール kyokushin_hkta@yahoo.co.jp】

※自分用のなわとびを用意すること！

※LINE 新開設しました。登録よろしくお願い致します。 【LINE arj9791j】

