

# 極真館 東川口・戸塚安行支部 4月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 通常	3 休館日	4 通常	5 通常・選手	6 通常  型・武器なし	7 通常  いわき大会
8 特別稽古  18時~20時	9 通常	10 休館日	11 通常	12 通常・選手	13 通常	14 東川口休館 浦和美園練習試合 久喜型講習
15 休館日	16 通常	17 休館日	18 通常	19 通常・選手	20 通常	21 通常 特別稽古 稽古後1時間位
22 休館日	23 通常	24 休館日	25 通常	26 休館日	27 休館日  全日本大会	28 休館日  全日本大会
29 休館日	30 休館日					

☆大門同好会 美園コミュニティセンター さいたま市緑区大字下野田 655 駐車場有 浦和美園駅前

9時30分開始

※特別稽古は誰でも参加可能ですが、きちんとやる気を持って参加して下さい。

※審査を目指す人、大会で優勝入賞を目指す人は残って稽古したり、自宅で稽古するなどの努力が必要です  
よ！！先生たちが黒帯にするのではない、優勝させるのではないです。なるのは自分自身ですよ！

実力、努力が足りない人に審査を受けさせるわけにはいきません。

【Instagram [kyokushinkan\\_hkta](#)】 【メール [kyokushin\\_hkta@yahoo.co.jp](mailto:kyokushin_hkta@yahoo.co.jp)】

※自分用のなわとびを用意すること！

※LINE 新開設しました。登録よろしくお願ひ致します。 【LINE [ar\\_j9791j](#)】

