

# 極真館 東川口・戸塚安行支部 10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 選手	2 通常	3 休館	4 通常	5 休館	6 休館	7 休館 全日本大会
8 体育の日 休館日 指導者 セミナー	9 休館日	10 休館日	11 通常	12 休館日	13 通常	14 通常
15 休館日	16 通常	17 休館日	18 通常	19 通常・選手	20 通常	21 休館
22 選手	23 通常	24 休館日	25 通常	26 通常・選手	27 通常	28 東川口休館 浦和美園 練習試合
29 選手	30 通常	31 休館日				

☆大門同好会 美園コミュニティセンター さいたま市緑区大字下野田 655 駐車場有 浦和美園駅前

※ 今月の選手クラスは団体戦出場者は参加可能とします。

※審査を目指す人、大会で優勝入賞を目指す人は残って稽古したり、自宅で稽古するなどの努力が必要です  
よ！！ 先生たちが黒帯にするのではない、優勝させるのではないです。なるのは自分自身ですよ！  
実力、努力が足りない人に審査を受けさせるわけにはいきません。

【LINE koutyaplus】【instagram kyokushinkan\_hkta】 【メール [kyokushin\\_hkta@yahoo.co.jp](mailto:kyokushin_hkta@yahoo.co.jp)】

【TEL 090-6302-7443】

※自分用のなわとびを用意すること！

以前のLINE アカウントは使用不可能となりました。新規登録をお願い致します。