

# 極真館 東川口・戸塚安行支部 10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
30 選手	31 通常					1 休館日 大門 9:30  会津大会
2 休館日	3 通常	4 休館日	5 通常	6 通常・選手	7 休館日	8 休館日  関東錬成大会
9 休館日	10 通常	11 休館日	12 通常	13 通常・選手	14 通常	15 通常
16 選手	17 通常	18 休館日	19 通常	20 通常・選手	21 通常	22 休館日 館長稽古  ※別紙参照
23 選手	24 通常	25 休館日	26 通常	27 通常・選手	28 通常	29 通常

☆大門同好会 美園コミュニティセンター さいたま市緑区大字下野田 655 駐車場有 浦和美園駅前 1日

○10月の予定・・・1日福島会津大会、8日関東錬成大会、22日館長稽古

館長稽古は道場の稽古は休みにしますので、出来るだけ参加すること！遠い人は福島や関西から来ます。

※審査を目指す人、大会で優勝入賞を目指す人は残って稽古したり、自宅で稽古するなどの努力が必要ですよ！！先生たちが黒帯にするのではない、優勝させるのではないです。なるのは自分自身ですよ！実力、努力が足りない人に審査を受けさせるわけにはいきません。

【LINE kk-ht】 【instagram kyokushinkan\_hkta】 【メール [kyokushin\\_hkta@yahoo.co.jp](mailto:kyokushin_hkta@yahoo.co.jp)】

※LINEよりメールのほうが対応が早いです。 ※自分用のなわとびを用意すること！