

極真館 東川口・戸塚安行支部 7月予定表

月	火	水	木	金	土	日
30 選手	31 通常				6/30 休館日 6月スケジュール では有ですが 前日準備のためなし	1 休館日 キューポラ杯
2 休館日	3 通常	4 休館日	5 通常	6 休館日	7 通常 型・武器なし	8 東川口休館日 さい環状練習試合
9 休館日	10 通常	11 休館日	12 通常	13 通常のみ	14 休館日 総本部審査会	15 休館日
16 休館日 海の日	17 通常	18 休館日	19 通常	20 通常・選手	21 通常	22 通常
23 選手	24 通常	25 休館日	26 通常	27 通常・選手	28 通常	29 通常

☆大門同好会 美園コミュニティセンター さいたま市緑区大字下野田 655 駐車場有 浦和美園駅前

- ・ 1日 キューポラ杯
- ・ 8日 さいたま環状支部 練習試合
- ・ 14日 総本部審査会

※審査を目指す人、大会で優勝入賞を目指す人は残って稽古したり、自宅で稽古するなどの努力が必要です
よ！！ 先生たちが黒帯にするのではない、優勝させるのではないです。なるのは自分自身ですよ！
実力、努力が足りない人に審査を受けさせるわけにはいきません。

【LINE koutyaplus】【instagram kyokushinkan_hkta】 【メール kyokushin_hkta@yahoo.co.jp】

【TEL 090-6302-7443】

※自分用のなわとびを用意すること！