

極真館 東川口・戸塚安行支部 5月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日
7 休館日	8 通常	9 休館日	10 通常	11 通常 選手なし	12 通常	13 東川口休館 さい環状支 部練習試合 浦和美園
14 選手	15 通常	16 休館日	17 通常	18 通常・選手	19 通常	20 通常
21 休館日	22 通常	23 休館日	24 通常	25 通常・選手	26 通常 武器・型なし	27 休館日 首席師範稽 古 原則全 員参加 久 喜
28 選手	29 通常	30 休館日	31 通常			

☆大門同好会 美園コミュニティセンター さいたま市緑区大字下野田 655 駐車場有 浦和美園駅前

13日・・・さいたま環状支部練習試合

27日・・・首席師範稽古 今回は年齢、帯関係なく参加できますので是非参加してください。

乗り合わせも可能ですので、早めに申し出てください。詳細は道場掲示板又はHPまで。

※審査を目指す人、大会で優勝入賞を目指す人は残って稽古したり、自宅で稽古するなどの努力が必要です
よ！！ 先生たちが黒帯にするのではない、優勝させるのではないです。なるのは自分自身ですよ！
実力、努力が足りない人に審査を受けさせるわけにはいきません。

【LINE koutyaplus】【instagram kyokushinkan_hkta】 【メール kyokushin_hkta@yahoo.co.jp】

【TEL 090-6302-7443】

※自分用のなわとびを用意すること！