

極真館 東川口・戸塚安行支部 4月予定表

月	火	水	木	金	土	日
30 休館日						1 通常 福島大会
2 選手	3 通常	4 全日本 型稽古 18:00～ 20:00	5 通常	6 通常・選手	7 通常	8 通常 型稽古 12:15～ 13:30
9 選手	10 通常	11 休館日	12 通常	13 通常・選手	14 通常	15 通常 型講習会 久喜
16 選手	17 通常	18 全日本 型稽古 18:00～ 20:00	19 通常	20 通常・選手	21 通常	22 通常 型稽古 12:15～ 13:30
23 選手	24 通常	25 全日本 型稽古 18:00～ 20:00	26 通常	27 休館日	28 休館日 全日本大会	29 休館日 全日本大会

☆大門同好会 美園コミュニティセンター さいたま市緑区大字下野田 655 駐車場有 浦和美園駅前

※今月の選手クラスは色帯以上全員参加可能とします。月曜日の一般は休止中。

※型稽古は全日本大会に出場する選手が中心となりますが、意欲のある生徒さんの参加可。

ただし順番の確認等はしません。マネしてやる程度でも参加可能です。日曜日の型稽古は午前中の稽古に参加した生徒のみ原則参加可。

(型稽古は予定です、急遽中止になる可能性もありますので、ブログ等をチェックしてください。)

※審査を目指す人、大会で優勝入賞を目指す人は残って稽古したり、自宅で稽古するなどの努力が必要ですよ！！先生たちが黒帯にするのではない、優勝させるのではないです。なるのは自分自身ですよ！
実力、努力が足りない人に審査を受けさせるわけにはいきません。

【LINE koutyaplus】【instagram kyokushinkan_hkta】 【メール kyokushin_hkta@yahoo.co.jp】

【TEL 090-6302-7443】

※自分用のなわとびを用意すること！