

極真館 東川口・戸塚安行支部 新9月予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1 通常	2 通常
3 選手	4 通常	5 休館日	6 通常	7 通常・選手	8 通常 型武器なし	9 休館日 首席師範稽古
10 選手	11 通常	12 休館日	13 通常	14 休館日	15 通常	16 通常 組手稽古 12:30~ 13:30
17 敬老の日 選手	18 通常	19 休館日	20 通常	21 通常・選手	22 休館日 審査会 審査後そのまま本部ミット稽古30分	23 通常 組手稽古 12:30~ 13:30
24 振替休日 選手	25 通常	26 休館日	27 通常	28 通常・選手	29 通常	30 休館日 会津大会

☆大門同好会 美園コミュニティセンター さいたま市緑区大字下野田 655 駐車場有 浦和美園駅前

※ 今月の選手クラスは団体戦出場者は参加可能とします。

※審査を目指す人、大会で優勝入賞を目指す人は残って稽古したり、自宅で稽古するなどの努力が必要です
よ！！ 先生たちが黒帯にするのではない、優勝させるのではないです。なるのは自分自身ですよ！
実力、努力が足りない人に審査を受けさせるわけにはいきません。

【LINE koutyaplus】【instagram kyokushinkan_hkta】 【メール kyokushin_hkta@yahoo.co.jp】

【TEL 090-6302-7443】

※自分用のなわとびを用意すること！

以前のLINEアカウントは使用不可能となりました。新規登録をお願い致します。