

極真館 東川口・戸塚安行支部 12月予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 通常 選手なし	2 通常	3 通常
4 休館日	5 通常	6 休館日	7 少年部休み 合同あり	8 通常 選手なし	9 休館日	10 通常
11 休館日	12 通常	13 休館日	14 通常	15 通常・選手	16 休館日	17 休館日 キューポラ杯
18 選手	19 通常	20 休館日	21 通常	22 通常 選手なし	23 休館日 審査会	24 通常
25 休館日	26 通常	27 休館日	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日

☆大門同好会 美園コミュニティセンター さいたま市緑区大字下野田 655 駐車場有 浦和美園駅前

※審査を目指す人、大会で優勝入賞を目指す人は残って稽古したり、自宅で稽古するなどの努力が必要です!! 先生たちが黒帯にするのではない、優勝させるのではないです。なるのは自分自身ですよ! 実力、努力が足りない人に審査を受けさせるわけにはいきません。

【LINE kk-ht】 【instagram kyokushinkan_hkta】 【メール kyokushin_hkta@yahoo.co.jp】

※LINE よりメールのほうが対応が早いです。 ※自分用のなわとびを用意すること!