

盧山館長特別稽古の実施について

これまで定期的開催してまいりました首席師範稽古にて念願の盧山館長をお招きして特別稽古を実施致します。

各支部におかれましても希望する参加者へのご配慮をお願いします。

1 期日 平成 29 年 10 月 22 日（日）

12:00～14:00 館長特別稽古

14:00～15:00 棒術団体演武練習（希望者のみ）

2 場所 久喜市総合体育館武道場（全面使用）

3 参加資格

極真館の会員（少年・一般部 年齢・級は問いません）

※ 棒術練習は、団体演武に参加を希望する者と同じ練習に参加したい者

4 指導内容

（１）盧山館長の特別稽古

12：00～14：00

- ・腰を使った突き、受け、蹴り
- ・移動稽古と腰の動き
- ・組手のための身体の使い方
- ・その他 稽古終了後に全体で記念写真を撮ります。

（２）棒術練習(岡崎首席師範指導)

14：00～15：00

- ・大城の棍による団体演武の練習
- ・選抜による大城の棍対練の演武練習

5 参加料 2000 円、当日会場にて受付けます。

6 申込み 事前の申込みと締切りはありませんが希望する参加者へ伝達、ご配慮をお願いします。

7 その他

- （１）館長の組手の指導でサポーター類を使用する場合があるので、各自準備しておいてください。
- （２）棒術練習を希望する者は、各自六尺棒を持参してください。