

平成29年9月29日

支部長・責任者各位

極真空手道連盟極真館技術委員会

型競技選手のための講習会の実施について

1 期 日 平成29年11月5日（日）12:00～15:00

3 場 所 久喜市総合体育館武道場

4 内 容

※受付12:00より 受付が終わり次第開始します。

1部 12:10～14:10

全世界、全日本青少年型競技及び全日本型競技を目指した稽古となります。

基本動作の注意点

予選型の動作基準と型別指導

自由型の型別指導

2部 14:15～15:00 世界大会代表、上級者集中練習

予選型撃砕小、自由型

5 参加資格

1部 制限なし（大会参加を目的とする者または指導者）

2部 2級以上、中学生以上の希望者

※2部のみの参加はできません。1部に参加した者が延長して稽古するようになります。1部に参加した者が2部を見学してもかまいません。

6 指 導

技術委員会指導員 他

7 参加申込み

・別紙申込書で申し込むこと。

・参加料 2000円 ※当日受付で徴収します。（世界大会代表選手は無料）

・1部100名を定員とします。定員に達した時点で締め切ります。

8 その他

・他の武道団体も使用していますので、失礼の無いようお願いします。

事務担当 埼玉春日部支部 青木雪信 048-718-3380