

東川口・戸塚安行支部 時間割表

2017. 03～

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00			休館日 (試合前等特別に稽古がある場合があります。)				合同 10:00～11:30	
10:30								
11:00								
11:30								
17:00							壮年部 17:00～18:00	支部内講習会 試合前練習会等 内容・時間は その都度チェック してください
17:30								
18:00	選手会 (少年部は18:00～20:00 一般部は20:00～)	少年部 18:00～19:40			少年部 18:00～19:40	幼・少年部 18:00～19:40	合同 18:00～19:15	
18:30								
19:00								
19:30								
20:00		合同 20:15～21:45 (中学生以下は 21:30まで)		合同 20:15～21:45 (中学生以下は 21:30まで)	選手会 20:00～ 22:00 (小学生は21:00まで)	型・武器術 20:00～21:00		
20:30								
21:00	フリー トレーニング ～23:00	フリー トレーニング ～23:00		フリー トレーニング ～23:00	フリー トレーニング ～23:00	フリー トレーニング ～23:00		
21:30								
22:00								

- ・少年部・・・幼年～から小学生までのクラス
- ・合同・・・幼年部から壮年部まですべての生徒さんが参加できます。
- ・壮年部・・・ご年配の方が稽古するクラス。
- ・型/武器術・・・審査、試合に向けて型を稽古します。また、棒・釵・トッパ・杖等希望があれば稽古します。
小学生色帯以上から参加可能。
- ・選手会・・・試合に向けて稽古します。詳しくは道場掲示板、道場HPをご覧ください。
- ・フリートレーニング・・・23:00まで道場を解放します。稽古時間に間に合わなかったが稽古がしたい等活用してください。 ※表が見にくい場合はHPからカラー印刷してください。

○東川口・戸塚安行支部 LINE 開始!

大会情報や急な休館のお知らせ、ブログの更新などタイムラインでお知らせいたします。できるだけ登録お願いいたします。*トークでのお問い合わせも受け付けいたしますが、直ぐに返信できない場合があります。【ID】kk-ht



※道場ブログもチェックしてください!