

# 道場訓

- 一つ、我々は 心身を練磨し 確固不拔の心技を極めること。

〈意味〉われわれは、からだところをきたえ、ゆるぎないせいしんとわざをかんせいさせること。

- 一つ、我々は 武の神髓を極め 機に発し感に敏なること。

〈意味〉われわれは、ほんもののぶどうをかんせいさせ、どんなときにもただしくこうどうすること

- 一つ、我々は 質実剛健を持って 自己の精神を涵養すること。

〈意味〉われわれは、じぶんをかざることなく、じぶんじしんにうちかつつよいところをやしなっていくこと。

- 一つ、我々は 礼節を重んじ 長上を敬し粗暴の振舞いを慎むこと。

〈意味〉われわれは、れいぎをたいせつにして、としうえのひとをうやまいらんぼうなことをしないこと。

- 一つ、我々は 神仏を尊び 謙譲の美德を忘れざること。

〈意味〉われわれは、かみさまをうやまい、ゆずりあうおこないをわすれてはいけない。

- 一つ、我々は 智性と体力とを向上させ 事に臨んで過たざること

〈意味〉われわれは、ちせいとたいりよくをきたえ、どんなときもまちがいのないようにすること。

- 一つ、我々は 生涯の修業を空手の道に通じ 極真の道を全うする

こと

〈意味〉われわれは、しょうがいのしゅぎょうを空手をつうじておこない、きょくしんせいしんをみつめるようにすること。