

平成29年8月20日

各位

極真館技術委員会

武器術講習会の開催について

標記のとおり実施します。今回は、11月に東京体育館で行われる青少年世界大会での棒の少年（高校生まで）団体演武のための練習を中心に行いますので、多数参加下さいますようよろしくお願いいたします。また、黒帯以上の上級者には、トンファの新しい型（浜比嘉のトンファ）の3回目を指導する予定です。

記

- 1 期 日 平成29年9月23日（土）秋分の日
- 2 場 所 久喜市総合体育館 武道場（全面使用）
- 3 日程及び内容
 - 受付 12：00
 - 講習 受付終了後～15：00
 - （1）型講習
 - ※大城の棍 周氏の棍 劉備の棍 多和田の釵大、小 照川のトンファ
 - ※**団体演武稽古（10月にも行います）**
 - （2）対練講習
 - ※大城の棍対練、周氏の棍対練
 - ※希望者にはハイパー棒を使用した対打の練習も行います。
 - 【特別講習】希望者のみ15：10～15：50 見学可
 - ※浜比嘉のトンファの3回目（長い型なので3回に分けて指導します。）
 - ※中学生以上の黒帯で、2回目の内容を十分に復習してくること。
 - ※特別講習中に、希望者には反面で棒対練の追加練習を行います。
- 4 参加資格
 - ・極真館の会員
 - ・原則として緑帯以上とするが、団体演武に参加したい少年部はそれ以外でも参加を認める。ただし、大城の棍の練習を行っている者とする。
 - ・棒は参加者全員が行います。釵、トンファ、棒対打は希望者のみ。
- 5 申込み
 - 別紙申込用紙のとおり、参加料は当日受付で徴収する。
 - （参加料 3000円）
- 6 その他
 - （1）六尺棒、釵、トンファ、は各自準備して下さい。
 - ※事故防止のため、ヒビや緩みのある武器の使用は禁止します。
 - ※ハイパー棒は準備できる方のみで結構です。
 - ※ハイパー棒の対打では、組手と同じヘルメットが必要となります。