

平成29年5月26日

各位

極真館技術委員会

武器術講習会の開催について

標記のとおり実施します。多数参加下さいますようよろしくお願いします。特に黒帯以上の上級者には、トンファの新しい型(浜比嘉のトンファ)の2回目を指導する予定です。

記

1 期 日 平成29年7月23日(日)

2 場 所 久喜市総合体育館 武道場(全面使用)

3 日程及び内容

受付 12:00

講習 受付終了後～15:00

(1) 型講習

※大城の棍 周氏の棍 劉備の棍 多和田の釵大、小 照川のトンファ

(2) 対練講習

※大城の棍対練、周氏の棍対練

※希望者にはハイパー棒を使用した対打の練習も行います。

【特別講習】希望者のみ15:10～15:50 見学可

※浜比嘉のトンファの2回目(長い型なので3回に分けて指導します。)

※中学生以上の黒帯で、1回目の内容を十分に復習してくること。

※特別講習中に、希望者には反面で棒対練の追加練習を行います。

4 参加資格

- ・極真館の会員
- ・中学生以上で緑帯以上
- ・棒は参加者全員が行います。釵、トンファは希望者のみ。
- ・50名定員と致します。

5 申込み

別紙申込用紙のとおり、参加料は当日受付で徴収する。

(参加料 3000円)

6 その他

(1) 六尺棒、釵、トンファ、は各自準備して下さい。

※事故防止のため、ヒビや緩みのある武器の使用は禁止します。

※ハイパー棒は準備できる方のみで結構です。

※ハイパー棒の対打では、組手と同じヘルメットが必要となります。