

実 施 要 項

★着用する物

幼年～中学生	ヘッドギア(面有り)、拳サポーター、すねサポーター、ファールカップ、膝サポーター	マウスピース(任意)
高校生	ヘッドギア(面無し)、パンチンググローブ、すねサポーター、ファールカップ、膝サポーター	マウスピース(義務)
女子部	ヘッドギア(面有り)、パンチンググローブ、すねサポーター、胸パット、膝サポーター	マウスピース(任意)
壮年部	ヘッドギア(面無し)、パンチンググローブ、すねサポーター、ファールカップ、膝サポーター	マウスピース(義務)
一般部	ヘッドギア(面無し)、パンチンググローブ、すねサポーター、ファールカップ、膝サポーター	マウスピース(義務)

1. 実施要項は基本的には関東錬成大会に準じて行います。
2. 小学5年、6年男子は参加人数の関係上、体重別はありません。
3. 中学1年、2年女子は初級、上級に分けてあります。
4. ヘッドギアは大会本部で準備します。
その他のサポーター類は各自で準備してください。女子の胸パットは極真館指定の物とします。
5. パンチンググローブは、親指以外の指がでない練習用の薄手のものとします。
6. 小学4・5・6年生用「短棒」はマーシャルワールド製を使用し大会事務局で準備します。六尺棒は各自持参する。
7. 棒型試合は中学生以下は予選～決勝まで大城の棍。高校・一般の部は予選大城の棍、決勝のみ周氏の棍。
8. 参加人数の少ないクラスにおいては統合や3位決定戦を行います。

★ 試合時間

クラス	本 戦	延 長
幼年	1分	1分
小学1・2年生	1分30秒	1分
小学3・4年生	1分30秒	1分
小学5・6年生	1分30秒	1分
中学生	1分30秒	1分30秒
高校生	2分	2分
女子部	2分	2分
壮年部36歳以上	2分	1分30秒
壮年部41歳以上	2分	1分30秒
一般部	3分	2分
市長杯	3分	2分
組棒	1分30秒	1分
棒型		

※ 延長戦は1回までとし、どちらかに勝敗を決する。体重判定はありません。

市長杯決定戦は一般部軽量級一般部重量級の勝者で行います。

★その他

- ・軽量級に出場する選手は計量を行います。体重オーバーの場合失格となり、試合に出場できなくなります。
- ・選手への応援はとても良いことですが、集団で相手選手を威嚇するような発言や態度等、下品な応援は絶対に止めてください。
- ・サポーター類の細工や虚偽の申請が発覚したら、入賞した場合でも取り消しにします。
- ・駐車場は体育館周辺に十分あります。駐車に関するトラブルは一切大会本部では受け付けません。
- ・宿泊施設はいわき駅周辺に沢山あります。会場まで約10分くらいの距離です。
- ・前日までの連絡や問い合わせは、所属道場までお願いします。
- ・当日の欠席等に関する連絡先
090-7661-1979 大会事務局 秋山利男
- ・当日のゴミはすべて持ち帰りにご協力ください。

